

A.Σ ΜΑΧΗΤΕΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Εθνομαρτύρων 117,Αγ.Δημήτριος ΤΚ 17341

Email: a.c.maxites@gmail.com Site: www.acmaxites.com

ΤΗΛ: 2109834911

ΚΙΝ:6944824190

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 09:30-10:30 | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |
| 11:00-12:00 | | | | | | SPARRING |
| 12:00-13:00 | | | | | | KICK BOXING |
| 17:00-18:00 | TANG SOO DO TAE KWON DO 4-6 | | TANG SOO DO TAE KWON DO 4-6 | | TANG SOO DO TAE KWON DO 4-6 | |
| 18:00-19:00 | TANG SOO DO TAE KWON DO 7-11 | TANG SOO DO 7-11 | TANG SOO DO TAE KWON DO 7-11 | TANG SOO DO 7-11 | TANG SOO DO TAE KWON DO 7-11 | |
| 19:00-20:00 | TANG SOO DO 12+ | PERSONAL | TANG SOO DO 12+ | PERSONAL | TANG SOO DO 12+ | |
| 20:00-21:00 | PERSONAL | HAEDONG KUMDO ΚΟΡΕΑΤΙΚΟ ΣΠΑΘΙ | PERSONAL | HAEDONG KUMDO ΚΟΡΕΑΤΙΚΟ ΣΠΑΘΙ | PERSONAL | |
| 21:00-22:00 | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | KICK BOXING | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | KICK BOXING | KICK BOXING ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |